

# ЭНЕРГЕТИК

ГАЗЕТА МОСКОВСКОГО ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ИНСТИТУТА (ТЕХНИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА)

1 сентября 2006 года №7 (3284) ИЗДАЕТСЯ С 4 НОЯБРЯ 1927 ГОДА



## Выпуск Профкома студентов МЭИ



### МЭИ НА EUROGYM 2006

Этим летом в июле месяце мы в составе сборной МЭИ по аэробике побывали в Бельгии, на фестивале Eurogym 2006.

К поездке мы начали готовиться заранее: полгода упорно тренировались, придумывали композицию, шили костюмы. Особенно тяжело было в период сессии, но мы справились.

Приключения начались уже в день отлета. Получилось так, что большинство команды доехало до аэропорта на автомобилях, но были двое несчастных, добравшихся своим ходом. Эти девочки заблудились на Ленинградском вокзале, едва не опоздав на экспресс, идущий до Лобни (мы улетали из Шереметьево-2). В результате они так расслабились в электричке, что проснулись в Лобне за закрытыми дверями! Еле еле отжав двери, они все-таки освободились из вагонного плена, но им надо было еще успеть на автобус, чтобы доехать до аэропорта. Бегом, с чемоданами в руках, они вскопчили на этот автобус и добрались до Шереметьево вовремя. Регистрацию мы проходили уже в полном составе.

Поскольку около половины нашей команды первый раз летела на самолете, первые минуты в воздухе они провели вжавшись в кресла и

вцепившись в подлокотники. Зато появление стюардесс, развозивших еду, произвело на них прямо-таки волшебное действие.

В Бельгию мы прилетели уже ночью к одиннадцати часам. Поскольку до Генте, где проходил фестиваль, предстояло еще ехать на электричке, а время позднее, паспортный контроль мы проскочили практически на бегу.

В Генте нас проводили до школы, в которой нам предстояло жить. Прогулка по ночному Генте с вещами отняла у нас последние силы, и все о чем мы мечтали - принять душ и лечь в постель. Однако, вскоре выяснилось, что горячей воды в школе нет (по-видимому, закаливание в холодной воде входило в программу фестиваля). Мы решили не сдаваться и, призвав на помощь все свое мужество, забрались таки под ледяной душ. Раздавшиеся влед за этим крики, едва не разбудили немецкую делегацию... На следующий день (очевидно, по просьбе невыспавшихся немцев) привезли душевые кабинки с горячей водой, и этот факт существенно поднял нам настроение.

*Продолжение на стр. 4*

### КОГДА ДЕНЬ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ МУЗЫКОЙ

Сентябрь.... Сентябрь, наверное, самый что ни на есть грустный месяц - время, когда со всей очевидностью вдруг осознаешь, что лето, прихода которого так долго ждали, закончилось: пролетели веселой каруселью каникулы, о горячем песке, теплых морях, озерах, реках остались одни воспоминания, и даже солнце постоянно старается спрятаться, дразня редкими погожими деньками. И, как это ни прозаично звучит, начался очередной учебный год.

В прошлом году у меня был именно такой сентябрь. Первые дни учебы на пятом курсе, когда большинство одногруппников заняты своими делами, оказались для меня самыми заурядными. В девять часов с минутами я приходила в институт, слушала лекции, писала масштабные конспекты, выполняла лабораторные работы, и единственным развлечением за целый день был обеденный перерыв, во время которого можно было прогуляться по институту, в поисках каких-либо изменений, произошедших за лето. Надо заметить, что у меня есть одна особенность: я всегда читаю институтские объявления, ну, те, что рядом с деканатом или профкомом на втором этаже главного корпуса. Обычно сообщения о всяческих клубных тусовках и вечеринках не задерживаются надолго в памяти, на осенние посвящения в студенты из моей группы теперь никто не собирался, еще попадались театральные представления, но редко. В тот день, лишь одно объявление не унеслось, кружась, в хороводе раннего листопада, а избранным листочком легко меж страниц памяти, периодически напоминая о себе. Звучало оно примерно

так: "Объявляется набор в вокально-хоровой ансамбль. Прослушивание - в ДК МЭИ".

Прошла неделя. Уже не помню, каким ветром меня занесло тогда на семинар, посвященный карьере и трудоустройству, с еще большим трудом вспоминается все то, что там говорили. Я тогда позвала с собой подружку, студентку ГУУ, чтобы уж совсем не соскучиться. Но все-таки, именно на семинаре прозвучала фраза, которая изменила весь наш следующий год: "Чем бы вы ни занимались в жизни, где бы вы ни работали, вы должны хотя бы два часа в неделю посвящать самим себе и тому, что вы любите. Если вам нравится лежать на траве в лесу и смотреть на небо, уделите время на неделе, когда вы можете пойти в лес, и проведите там не меньше пары часов, чтобы отдохнуть и набраться сил". После того, как прозвучали эти волшебные слова, я вдруг словно очнулась: "Оль, поехали на прослушивание!" Мы пересекли на метро пол-Москвы, и, хоть и с небольшим опозданием, добрались до ДК МЭИ.

*Продолжение на стр. 4*



### BARBELL, FITBALL И ВОДА

Вот и закончилось самое замечательное время года - пора каникул и отпусков. Впереди еще один учебный год. Проведи его с пользой для души и тела, чтобы следующим летом шеголять в умопомрачительном бикини на зависть подруг, а у окружающих парней вызывать восторг и отвисшую челюсть начни работу над собой прямо сейчас.

*Продолжение на стр. 3*



### СЕМЕСТР УЧЕБНЫЙ И ТУСОВОЧНЫЙ

Приветствую тебя, о многоуважаемый почитатель Энергетика. Если ты начал обливаться, готовясь грызть гранит науки, если у тебя, несмотря на возможность предстоящих трудностей всё равно появился здоровый аппетит, то эта статья поможет тебе рассчитать свои силы и выработать наиболее эффективную стратегию и тактику на весь курс обучения в нашей с тобой Альма Матер.

*Продолжение на вставке 1*



### ТЫ КОЗЕРОГ А НЕ СТУДЕНТ

В большинстве выпусков, приуроченных к началу учебного года, мы подробно рассказывали о том, что такое Посвящение в студенты, где и как оно проходит. В этом выпуске мы решили отойти от привычного повествовательного стиля и обратиться напрямую к новоприбывшим первокурсникам, а также дать несколько полезных советов, так сказать, на тему. Что ж, поехали.

*Продолжение на вставке 1*



### КАК СТАТЬ СВОИМ СОВЕТАМИ

У каждой организации есть своя внутренняя кухня, о которой человек со стороны знать не может. Она определяется характером руководителя, системой неформального лидерства, личными пристрастиями сотрудников, отношениями с коллегами предшественника, родственными связями и прочими скрытыми от постороннего глаза факторами.

*Продолжение на вставке 2*



## КОЛОНКА НОВОСТЕЙ

### ПАРАД СТУДЕНТОВ

2 сентября в Москве пройдет традиционный "Парад московского студенчества" - праздник всех первокурсников столичных ВУЗов.

В этом году планируется участие до 100 тысяч студентов. В программе мероприятия: Посвящение первокурсников в Московские студенты на Васильевском спуске Красной площади, шествие по улицам Москвы до Парка им. Горького и праздничный концерт с участием звезд российской эстрады.

### НЕ ЗАБУДЬ ВСТУПИТЬ В ПРОФСОЮЗ!

Для того чтобы в полной мере ощутить все прелести студенческой жизни в МЭИ, чтобы участвовать во всех мероприятиях, быть в курсе событий, отдыхать в студенческих лагерях вместе с одногруппниками, быть посвященными в студенты и получить огромное количество льгот НУЖНО прийти в Профком студентов и ВСТУПИТЬ В ПРОФСОЮЗ. Торопись, билетов на всех не хватит, а потом будет поздно!

### ВАШ БИЛЕТ

Для получения льготного проездного билета на наземный транспорт на сентябрь месяц, необходимо обратиться в свое профсоюзное бюро и сдать деньги до 4-го сентября до конца обеда. Это последний день!

В дальнейшем деньги на проездные билеты на следующий месяц сдаются до 20 числа текущего месяца. Не опоздайте!

### Льготный проезд на метро

Первокурсник! Если на собрании первокурсника ты не успел или не смог оформить документы на льготный проездной на метро, тебя ждут в твоём Профсоюзном Бюро. При себе необходимо иметь паспорт и студенческий билет.

### ПРОФИЛАКТОРИЙ

Первый заезд в санаторий-профилакторий состоится 15 сентября. Желающим попасть в профилакторий просьба сдать заявления в Профком студентов. Последний день - 11 сентября (обед).

### ГАЗЕТА "ЭНЕРГЕТИК" СООБЩАЕТ

Объявляется набор авторов в студенческую редакцию газеты "Энергетик". Если чувствуете в себе журналистский талант, либо хотите попробовать себя в чем-то новом, либо у Вас просто есть желание высказаться на наших страницах, то мы Вас с нетерпением ждем. Обращайтесь в Профком студентов МЭИ (ауд. В-211) к Валенцову Олегу.

## ОТДЕЛ СОЦИАЛЬНОЙ И ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Отдел еще очень молод - ему только два года, но даже за это короткое время Отделом была проведена большая работа по восстановлению в нашем Университете кураторской деятельности, повышению роли старост в студенческой жизни и организации ряда мероприятий для воспитания в коллективе МЭИ чувства патриотизма и уважения к родному Университету.

В целях развития кураторской деятельности и определения основных направлений воспитательной работы коллективом Отдела СВР составлен и выпущен первый справочник "Методические материалы для кураторов учебных групп". Для внедрения новых методов работы с кураторами Отделом разработана серия информационно-методических семинаров. Для оценки эффективности работы кураторов и выявления проблем, возникающих в их работе, проведен опрос студентов. Результаты показали положительную тенденцию развития кураторства в МЭИ, заинтересованность в совместной работе кураторов и студентов.

Для выявления большинства вопросов, возникающих у студентов, Отделом СВР было проведено анкетирование студентов различных возрастов. Результаты показали много проблем, для решения которых была разработана целая программа для одной из самых активных категорий студентов - старост учебных групп. Для выявления их знаний о структуре МЭИ (ТУ), о своих обязанностях и оценка их положения на служебной лестнице МЭИ (ТУ) в мае 2006 года проведена первая "Школа старост" для старост учебных групп 1-2 курсов. Результатом Школы стало создание Совета Старост, для оказания помощи студентам в адаптации к учебному процессу, решения текущих проблем и реализации студенческих идей. Был избран Совет старост Университета, в который вошли представители всех

институтов МЭИ (ТУ). Далее, в связи с увеличившимся интересом студентов к университетской общественной жизни в июле 2006 была проведена уже вторая "Школа старост", прошедшая в летнем студенческом лагере "Энергия", где студентам предлагалась не только работа, но и культурно-массовые мероприятия. Итогом этой Школы стал подготовленный проект справочника для старост учебных групп.

В соответствии с решением Совета по воспитательной работе Отделом был организован и проведен конкурс "Лучшая академическая группа" для учебных групп 1-2 курсов Университета. В конкурсе были учтены все аспекты студенческой жизни от учебной успеваемости и спорта до общественной активности и внеучебной работы студентов. Призовыми стали три места на первом и три места на втором курсах. Следующий конкурс пройдет в сентябре-октябре 2006 года.

Начальник Отдела СВР - Таранин Богдан Львович постоянно участвует в работе дисциплинарной комиссии, на которой рассматриваются все вопросы, связанные с нарушениями дисциплины в МЭИ.

Для более эффективной работы Отдел постоянно привлекает к работе не только заместителей директоров институтов по воспитательной работе, кураторов групп, новоиспеченный совет старост, но и наиболее активных студентов. Для эффективного обмена информацией и изучения чужого опыта Отдел социальной и воспитательной работы тесно сотрудничает с Управой района Лефортово, Муниципалитетом "Лефортово", Префектурой ЮВАО, Московским Городским Штабом молодежно-студенческих отрядов и Комитетом по делам семьи и молодежи Москвы.

*С уважением, Отдел социальной и воспитательной работы*

### КОНКУРС "ЛУЧШАЯ АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРУППА"

Приказом Ректора в МЭИ (ТУ) в весеннем семестре 2005/06 учебного года был объявлен и проведен конкурс "Лучшая академическая группа", в котором принимали участие группы 1-2 курса. Конкурс будет проводиться раз в семестр. Итоги за осенний семестр 2005/06 учебного года были подведены на Совете по воспитательной работе. Следующий конкурс будет проводиться в сентябре-октябре 2006 года по итогам весеннего семестра. По его результатам будет объявлен итоговый рейтинг каждой академической группы, который определится по параметрам не только учебной успеваемости, в которую входят качественные показатели успеваемости студентов, количество именных стипендиатов, участие в олимпиадах, конкурсах, выставках, публикации научных статей студентами группы, но и общественная активность, включающая в себя участие группы в организации досуговых мероприятий в рамках института, участие в спортивных мероприятиях, работу в общежитиях, студенческие публикации в СМИ, участие в работе общественных студенческих организаций, органах студенческого самоуправления, творческих коллективов и студенческих отрядов. Не останутся незамеченными и дисциплинарные показатели группы: нарушения Правил внутреннего распорядка и Правил проживания в общежитиях, которые снизят общий рейтинг группы, а благодарности, объявленные дирекцией института или отделом социальной и воспитательной работы, рейтинг наоборот, поднимут. Немаловажным фактором для победы будет своевременная подача материала в Отдел социальной и воспитательной работы (В-215) для дальнейшей обработки полученных данных и выявления призеров на 1-ом и 2-ом курсах.

Победители будут награждаться ценными призами, денежными поощрениями и личными благодарностями.

Желаем всем участникам успехов в учебе и общественной жизни университета!!!

## МИСС-ПЕРВОКУСНИЦА МЭИ 2006



Маркин, и это является гарантией того, что вы получите массу впечатлений как по ту, так и по другую сторону сцены. А победительницы, кроме незабываемых призов и умопомрачительного успеха, могут получить шанс принять участие в московских конкурсах красоты.

Так что, не упустите свой шанс!!

Внимание, девушки первого курса! Если Вы хотите принять участие в конкурсе, то Вам необходимо заполнить анкету в Профкоме студентов (В-211) или в ДК МЭИ с 1 по 27 сентября. Конкурс состоится 19 октября 2006 года в 18-00.

Желаем удачи!!!

*ДК МЭИ*



Если от одного слово "аэробика" уже тошнит, а тренажерный зал с монотонными подходами и сетями вызывает уныние - выбери для себя что-то новенькое, необычное и самое эффективное. Именно то, что подходит только для тебя. Ведь когда находишься в гармонии с собой, сессия кажется не такой уж страшной, а давняя мечта о принце на белом коне не так уж нереальна.



Разобраться в новых направлениях фитнеса тебе помогут наши рекомендации.

### Танец живота или "танец змеи"

Символ танца - змея, которая на Востоке олицетворяет силу и мудрость. В древние времена посредством танца живота люди общались с богами земли и плодородия. Сегодня мы воспринимаем мир иначе. Но эти плавные движения имеют магическую силу. Танец делает нас мудрее, добрее и увереннее в себе.

**Плюсы:** прорабатываются все группы мышц брюшного пресса; верхний, нижний, особенно укрепляются косые мышцы живота.

**Минусы:** пройдет какое-то время, прежде чем начнет что-то получаться.

### "Рассекая волны" или урок аквааэробики

Наш организм на 80 состоящий из воды, именно в водной стихии чувствует себя максимально комфортно. На первый взгляд аквааэробика мало чем отличается от обычной - те же движения, только в бассейне. Но вода и суша - две большие разницы. Вы когда-нибудь пробовали делать "степ-тач", когда ноги разъезжаются на скользком кафеле, а руки в намоченных перчатках отказываются двигаться?

Упражнения аквааэробики позволяют задействовать практически все группы мышц. Интенсивность тренировок в воде почти вдвое выше, чем на воздухе. Причина проста - сопротивление воды. Любое самое незначительное движение требует куда больших энергозатрат, а стало быть, сжигание лишних жиров и строительство идеальной фигуры идет с ускорением.

**Плюсы:** ваше тело находится практически в условиях невесомости, что значительно уменьшает нагрузку на суставы и позвоночник, а вероятность травм и вовсе минимальна.

**Минусы:** изначально задумывалась как чисто женское занятие, и, соответственно, мужчин на такие тренировки никаким канатом не затянешь. Эту проблему решил аква-кикбоксинг - более игровая и силовая разновидность водного

## BARBELL, FITBALL И ВОДА

Начало на стр.1

фитнеса. Целью этих тренировок является не обучение приемам самообороны, а укрепление здоровья. Он позволяет увеличить мышечную массу, улучшить реакцию и координацию.

**Плюсы:** аква-кикбоксинг способствует повышению тонуса мышц плечевого пояса у мужчин и дает активную нагрузку на бедра и живот женщинам.

**Минусы:** не подходит только, если ты обладаешь аквафобией и панически боишься воды.

### Флипперней

Аква-аэробика с дополнительным оборудованием, а именно с ластами. Занятия в них - это особенная нагрузка, которая основана на удовольствии от скорости движения и на тренировке, которая не дает наращивания мышечной массы, а, напротив, делает ноги стройнее. Короче, все, кто решит пойти на флиппер, будут длинноногие и красивые.

### Всемогущая йога

Главное подобрать подходящие упражнения.

Когда день короче ночи, а на улице и на душе холодно и мрачно, ходить в спортзал ну просто нет никаких сил. И не надо! Ведь поддерживать себя в форме можно и дома. Остановив свой выбор на силовой йоге вы не ошибетесь. Ведь для выполнения комплекса требуется самый что ни на есть скромный инвентарь - коврик или плед - и минимум свободного пространства.

Упражнения сочетают оба вида нагрузок: удержание каждой позы требует анаэробных усилий, а переход из одной в другую - аэробных. Это означает, что одновременно вы будете и укреплять мышцы, и стимулировать работу сердца, и активно расходовать калории. Подсчитано, что интенсивное часовое занятие силовой йогой позволяет сжечь около 450 ккал, что эквивалентно часу работы на эллиптическом тренажере или катания на роликах.

**Плюсы:** вы научитесь жить в гармонии с



собой, своим телом, правильно дышать, экономно расходовать свои силы в течение дня... и еще много-много плюсов.

**Минусы:** если все-таки планируешь заниматься дома, необходимо заранее ознакомиться с некоторыми основными асанами, например залезть в I-net.

### Пилатес

Изящная худоба уже не в моде. Во всем мире сейчас ценятся стройные, но рельефные фигуры с четко обозначенными мышцами. Достичь идеала вполне возможно. Последуйте совету Мадонны (а уж она-то знает толк в фитнесе!) и займитесь упражнениями по системе Пилатеса. Джозеф Пилатес разработал упражнения еще в 20-х годах XX века специально для реабилитации солдат, пострадавших во время Первой мировой войны. Суть системы заключалась в том, что пострадавшему не нужно было вставать с постели для выполнения комплекса. В результате занятий больные становились сильнее и выносливее, и быстрее покидали больничные покои.

В основе системы лежит отношение к телу как единому целому. Тренировка хорошо расслабляет, в ней есть что-то от медитации йоги. Вы просто следите за инструктором и представляете себя в том потрясающем белом бикини, которое видели в бутике.

**Плюсы:** уже через месяц регулярных занятий положительные сдвиги будут на лицо (и тело!).

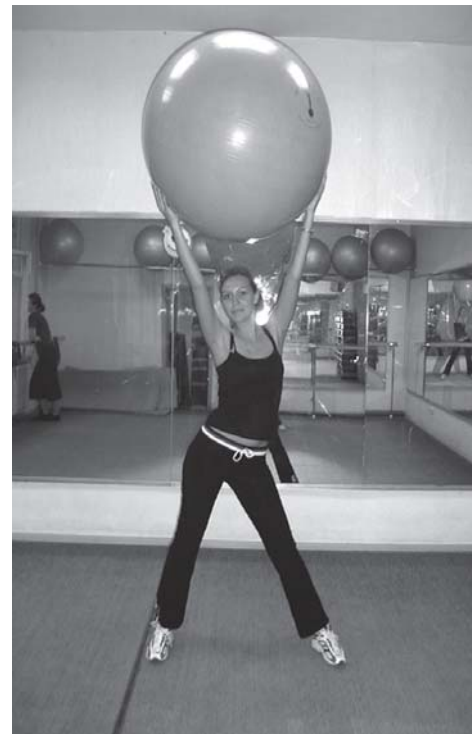


**Минусы:** упражнения Пилатеса трудно научиться выполнять дома, поэтому придется отправляться в спортклуб.

### Barbell

Это групповая тренировка с мини-штангой, которая лежит у вас на плечах, а ее концы держите руками. По сути, урок включает все те же упражнения, которые бывалые спортсмены продвигают с помощью "железа" в тренажерном зале: приседания, выпады, наклоны. После таких занятий вы заметно постройнее, а руки, ноги, пресс, плечи, грудь и даже спина станут более рельефными. Даже после первого урока вы почувствуете те мышцы, о существовании которых до сих пор даже не подозревали.

**Плюсы:** одна из немногих тренировок, которую посещают мужчины. Чем не повод для



знакомства с тем симпатичным брюнетом, который так обольстительно вам улыбается?

**Минусы:** противопоказан тем, у кого есть проблемы с коленями и позвоночником.

### Body-balet

Почему вдруг балет? Вспомните точные фигурки в балетных пачках. Упражнения для балерин разработаны специально так, чтобы их руки и ноги были изящными и гибкими, а движения - грациозными. И хотите верьте, хотите нет, балетный класс - лучшая в мире тренировка для ягодичных мышц.

**Плюсы:** со временем умение владеть своим телом изменит не только ваш подход к физическим упражнениям, но и то, как вы будете двигаться в повседневной жизни.

**Минусы:** девушкам нехрупкого телосложения будет проблематично выполнять вращения и па-де-де.

### Fitball или девушка на шаре

Ни один, даже самый совершенный тренажер, не способен проработать все тело целиком. Но, к счастью, есть Fitball. С его помощью вы не только прокачаете все без исключения мышцы, но и приобретете плоский живот, королевскую осанку, улучшите координацию и пластику движений, сожжете приличное количество калорий и при этом совершенно точно не заскучаете. И все потому, что этот чудо-мяч - крайне неустойчивый снаряд. На протяжении всей тренировки вам придется прилагать дополнительные усилия и все время быть на чеку, чтобы не дать ему выскользнуть из-под вас и укатиться.

**Плюсы:** великолепное тело в кратчайшие сроки.

**Минусы:** не думайте, что после первого же занятия вам удастся с легкостью удержаться на шаре, как это делает инструктор.

Ильошкина Наталья

## ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ЭКОНОМИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В МЭИ

Современные инженеры в области энергетики и в смежных отраслях остро нуждаются в дополнительных финансовых и экономических знаниях, обладание которыми существенно усиливают их позиции на рынке высококвалифицированного труда, повышают конкурентоспособность в сравнении с узкими специалистами, даже прекрасно подготовленными для решения инженерных задач. Актуальность повышения уровня экономической подготовки выпускников МЭИ значительно возрастает в условиях реформирования российской электроэнергетики.

Ясное осознание этих потребностей привело к разработке программы профессиональной переподготовки "Основы рыночной экономики" на факультете "Экономика и управление" Гуманитарно-прикладного института МЭИ для студентов-старшекурсников и специалистов предприятий электроэнергетики.

При освоении этой программы предусматривается очно-заочная (вечерняя) форма обучения с нормативным сроком обучения 1 год.

Программа "Основы рыночной экономики" разработана в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования по специальности "Финансы и кредит" коллективом преподавателей, доцентов и профессоров МЭИ с привлечением специалистов из других вузов и организаций.

Перечень и содержание изучаемых учебных дисциплин сформированы так, чтобы подготовить выпускника к профессиональной деятельности, обеспечивающей рациональное управление предприятиями различных организационно-правовых форм и их инфраструктурой.

Программа каждой дисциплины построена таким образом, чтобы показать, как фунда-

ментальные знания, получаемые слушателями в процессе обучения, могут быть использованы в реальной деятельности специалиста или руководителя предприятия.

В разработанной методике преподавания по программе "Основы рыночной экономики" педагогическая деятельность преподавателя сочетается с использованием мультимедийных программных средств обучения, что ведет к повышению эффективности педагогических приемов и развитию творческого потенциала студентов.

В учебном процессе используются компьютерные системы "Консультант Плюс", "Project Expert", "1С: Бухгалтерия", имитационный тренажер "Управленческий учет и бюджетирование" на модели деятельности ТЭЦ, деловая имитационная игра "Бизнес курс: Предприятие" и др.

Все учебные дисциплины обеспечены авторскими учебными пособиями в печатном и в электронном виде, разработанными преподавателями факультета, фирменными учебными материалами компаний-производителей

программного обеспечения, учебниками из библиотеки факультета.

Все слушатели курсов профессиональной переподготовки будут выполнять выпускную работу на тему "Проектирование деятельности предприятия" со сдачей экзамена в среде компьютерной деловой игры "БИЗНЕС-КУРС: Корпорация Плюс".

Завершив обучение, слушатели получают диплом о профессиональной переподготовке, что позволит им заниматься предпринимательской, организационно-управленческой, финансово-экономической профессиональной деятельностью наряду с работой в качестве инженеров.

Более подробную информацию можно получить в деканате ГПИ (ауд. А-225, т. 362-7449 и 361-0657), а также на сайте <http://gpi2-mpei.narod.ru/>.

Прием документов до 20 сентября 2006 г. Начало занятий - 1 октября 2006 г.

С. И. Маслов, Л. К. Радионова



## МЭИ НА EUROGYM 2006

Начало на стр.1



День открытия фестиваля совпал с финалом чемпионата мира по футболу, а поскольку среди участников были представители Франции и Италии, то баталии между ними разгорелись нешуточные. Жертв, правда, не было.

Мы привезли с собой российский флаг, и на параде шли впереди, гордо размахивая им и крича: "Россия, вперед!". Мы так старались, что успели охрипеть еще до того, как достигли места проведения фестиваля.

Напрыгавшись вдоволь на дискотеке после открытия, мы завалились спать. Не помогло. Встали все равно невыспавшиеся. Хорошо еще, что первым из мастер-классов, запланированных на утро, была йога. Одно из основных упражнений в йоге - "relax". Мы выполняли его очень старательно, все отведенное время с чистой совестью проспав на матах. Это позволило нам собрать свежие силы и на аэробике выложиться на 100%! Тренер, который вел мастер-класс, был потрясен и признался, что теперь он влюблен в Россию.

Вечером того же дня нам предстояло ответственное выступление на площадке в городе. Мы приехали туда уже в костюмах, причесанные, накрашенные... и тут нам показывают степы (специальные платформы для аэробики), на которых мы должны были выступать. В отличие от нормальных

стандартных степов, на которые мы рассчитывали, эти степы были короче раза в 2! А размер степа очень влияет на травмоопасность выступления. Пока тренер выяснял отношения с организаторами, мы, посоветовавшись, решили рискнуть и выступить несмотря ни на что. Не считая подвернутых ног, все прошло удачно. Аплодисменты были бурными, и мы еще долго слушали комплименты, уже вернувшись на трибуны.

Следующий день был свободным, поэтому мы отправились на экскурсию по городу. Одним из наших открытий было огромное число жителей Кавказа и русскоговорящих вообще. В трамвае из мобильного телефона доносилась мелодия из "Бумера", а на стене в центре города красовалась надпись: "Таня, я люблю тебя!". Такое ощущение, что из России никуда не уезжали!

Впрочем, помимо забавного, во всем этом была и другая, менее приятная сторона. Местные кавказцы, дежурившие у ворот школы и пристававшие на улицах, вынудили нас везде ходить вместе даже в светлое время суток.

В следующие дни мы гуляли, ходили по магазинам и сувенирным лавкам, забирались на старинную башню, посетили католический собор и даже попали в настоящий средне-



вековой замок с камерой пыток. Генте - потрясающе красивый город, особенно, если

осматривать его с лодки, проплывая по многочисленным каналам. Каждый дом - уже произведение искусства, поэтому гулять по городу можно бесконечно.

В предпоследний день фестиваля состоялся Гала-концерт. Глядя на выступление других команд из делегации России, мы испытали настоящую гордость за свою Родину. Очень приятно, что и представители других стран высоко оценили выступление наших ребят.

На следующий день прошло яркое и красочное закрытие фестиваля. Последовавшая дискотека прошла в атмосфере всеобщего "братания", обмена футболками, значками, флажками, телефонами и адресами, наконец. Приятной неожиданностью для нас оказалось теплое отношение к России, которое португальцы продемонстрировали, легко станцевав и спев "калинку-малинку".

Большинство делегаций разъехались сразу после закрытия, но нам пришлось остаться еще на несколько дней - не было билетов на самолет. Последние деньги (если у кого они еще оставались) были потрачены очень быстро, поэтому основу нашего пропитания в последние дни составляли ролтоны и дошираки (это не реклама, а суровая правда жизни). Это было довольно забавно, хотя и не слишком питательно.

А еще мы успели накупаться в Северном море. Вода была не слишком холодной, зато ветер отыгрался на нас по полной программе. Покрываясь мурашками и не переставая дрожать, мы стойчески пытались загореть. Из-за сильного ветра жар солнца почти не ощущался, и в результате все обгорели, причем почему-то больше со стороны спины. Выглядело и ощущалось это потрясающе.

Улетали мы поздно ночью, поэтому смогли целый день гулять по Брюсселю. Мы побывали на Атомнуме - огромной смотровой площадке в виде молекулы железа, посетили парк мини-Европа, потоптались на центральной площади. Естественно, что мы не

могли не посетить всемирно известного пишущего мальчика! Задача оказалась не из легких, потому что улочки все маленькие и одинаковые, но, опросив практически все местное население, мы все-таки нашли его, и каждый счел своим долгом сфотографироваться на его фоне.

В аэропорту нас поджидал очередной сюрприз. Вместе с нами летел грек-нелегал, депортированный из страны. Первые полчаса полета он громко кричал, изрядно нас нер-



вируя. Трое охранявших его полицейских вскоре доблестно заснули, в конце концов заснул и грек, дав нам несколько часов спокойного сна.

Родина встретила нас огромными очередями перед паспортным контролем. Впрочем, мы были так рады вернуться домой, что не обратили на это особого внимания. В Европе, конечно, хорошо, а в России все-таки лучше.

**P.S.** Двухрублевую монету практически все автоматы принимают за 1 евро. Пользуйтесь!

Холодова Елена

## КОГДА ДЕНЬ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ МУЗЫКОЙ

Начало на стр.1

Мы немного волновались и перебирали в уме все возможные песни, которые могли бы исполнить на прослушивании, дело в том, что мы обе не заканчивали музыкальных школ и из всего курса сольфеджио помнили только названия семи нот. Но охота, как говорится, пуще неволи, именно она привела нас на сцену Дома Культуры, откуда уже доносились звуки рояля. Руководителем хора оказалась девушка нашего возраста, студентка 5-го курса Московской Консерватории дирижерского факультета. Она попросила нас с подружкой спеть гаммы, после чего посоветовала, какой голос в хоре нам больше всего подходит, и мы присоединились к остальным ребятам.

Так началась наша новая жизнь, которую сейчас мы уже с трудом представляем без камерного хора МЭИ.

Мы встречаемся вечерами, занятие начинается с дыхательной разминки, где мы не только тренируем правильно дышать, но и свободно двигаемся, не напрягая ненужных для пения мышц. Потом, как и полагается в любом хоре, мы поем гаммы и различные упражнения, так сказать, распеваемся, после чего уже начинаем петь

песни. Татьяна Кониная - так зовут нашего руководителя - часто приглашает несколько человек на час раньше установленного времени, чтобы позаниматься с каждым индивидуально, отметить неточности и подсказать, как можно исправиться.

"В наше время, когда все чаще из динамиков слышны слова "круто", "продвинуто", "попсово" очень важно за всей этой мишурой иметь то, что действительно нужно твоей душе, - говорит выпускница МЭИ Анастасия Исынова. - Для каждого человека это разное, для меня - это наш вокально-хоровой коллектив. Это, своего рода, гармония - завершать свой трудовой день и занятия в аспирантуре музыкой. И дело здесь не только в профессиональном совершенствовании, но и в атмосфере, созданной руководителями и ребятами. Придя не так давно, я чувствую себя не



просто участником хорового коллектива, а членом семьи, большой и дружной."

Так как же будет правильнее сказать: репетиции или все-таки встречи? Пусть каждый сам для себя ответит на этот вопрос.

Два раза в неделю в ДК собираются хористы - самые разнообразные люди, объединенные любовью к музыке и желанием петь.

До весны коллектив состоял только из студентов, аспирантов и выпускников МЭИ,

когда однажды к нам пришел первый преподаватель с удивительным глубоким басом и

сразу стал солистом в песне "Двенадцать разбойников".

Что за песни исполняет хор? Приходите и послушайте сами. Это, конечно же, студенческий гимн "Caudeamus" на латыни, русские, украинские, грузинские народные песни, современные песни на английском языке, соул, джазовые песни, песни из кинофильмов. Все вместе мы ищем ноты и договариваемся о репертуаре, потому что не только поем для себя, мы еще и выступаем.

Конечно, все еще только начинается. Сейчас мы стали не просто хоровым коллективом, а настоящими друзьями, хорошей командой. Мы видимся не только на репетициях, но и ходим вместе гулять, играть в теннис, вместе отмечаем дни рождения и другие праздники. И, безусловно, нам надо продолжать учиться и совершенствовать вокальное мастерство, но, и это я точно знаю, с такими дружными и веселыми ребятами, как наши хористы, нам по плечу!

"Если вы тоже хотите часть своего досуга проводить активно и творчески, умеете петь или хотите научиться, вас интересует музыка разных стилей, приглашаю вас в наш дружный коллектив", - это слова Татьяны Кониной, хормейстера, дирижера и очень хорошего друга. И я бы добавила от себя: подарите себе радость, радость общения, радость сотворчества, радость служения Музыке!

Ларина Ирина

С этим и другими номерами Энергетика Вы можете ознакомиться в интернет на сайте Энергетик-онлайн по адресам: [www.auditoriya.info](http://www.auditoriya.info) и [www.profcoma.net](http://www.profcoma.net)

Выпуск подготовлен коллективом Профкома студентов МЭИ (ТУ). Благодарим всех за предоставленные материалы. Ждем Ваших замечания и интересные предложения в Профкоме студентов МЭИ (ауд. В 211). Тел. 673-3860.

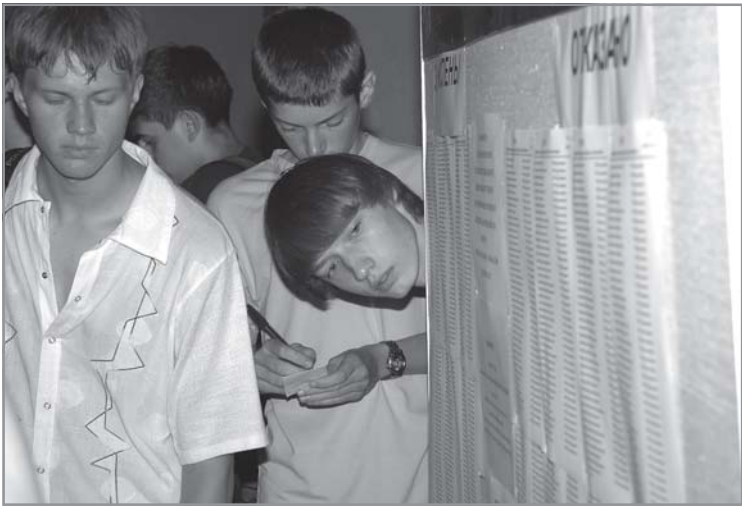
Адрес редакции: Красноказарменная ул, 14, комн. 3-109. Телефоны: 673-03-02, 62-41. Редактор Т.Семенова. Вертка Т.Семеновой. Газета отпечатана в типографии МЭИ.

Объем 1,5 п.л. Тираж 3500. Учредители: трудовые коллективы МЭИ, ОКБ МЭИ и редакции газеты.

Газета зарегистрирована в Министерстве печати и информации России, рег. № 224. При перепечатке ссылка обязательна. Подписано к печати 28.08.2006



## ИЗ ЖИЗНИ ПОСТУПАЮЩИХ



## ТЫ КОЗЕРОГ, А НЕ СТУДЕНТ

*Начало на стр. 1*

В ближайшие несколько дней у тебя в кармане появится студенческий билет, читательский билет и зачетная книжка. В принципе, это все, что необходимо, чтобы почувствовать себя настоящим студентом. Чуть позже у тебя появится гора учебников и пособий, которые дополнят твой образ. Но, такая уж сложилась традиция, это еще не все. В данный момент ты - козерог. Это не знак зодиака и не обидное обозначение. Это твой начальный статус в студенческой тусовке. Козерог - это человек, не прошедший Посвящение в студенты. Традиции этой более 30 лет, так что не думай, что ее высосали из пальца совершенно недавно.

Посвящения проходят в каждом институте нашего университета. Посвящают обычно в подмосковных лесах во вторую, третью или последнюю субботу сентября. Кратко о том, как все проходит. Весь первый курс выезжает на заранее намеченное организаторами (обычно это Профком студентов) место. Так как у каждого института Посвящение имеет свои особенности, мы не станем расписывать их все, а ограничимся общими чертами. Обряд Посвящения чаще всего состоит из "тропы", по которой проходят все первокурсники, и Клятвы. С момента окончания Клятвы козероги становятся студентами. Не выполнишь этой обязательной программы - навсегда останешься козерогом. Причем по прошествии Посвящения звание "козерог" становится обидным. После обязательной программы происходит многочасовое всеобщее веселье и ликование по поводу случившегося. Это были, так сказать, теоретические знания. Перейдем к практике, то есть к советам.

Сразу хочется сказать, что не стоит относиться к нашим советам, как к скучным правдоуказаниям. Это неправильно. Мы тоже студенты МЭИ и тоже проходили Посвящение (и неоднократно его организовывали), и разница в возрасте между тобой и нами всего несколько курсов. Так что мы рубим финишу, и прекрасно тебя понимаем. Итак, советы.

1. Не одевайся на Посвящение как на выпускной бал. Это же лес.
2. Внимательно слушай прогноз погоды. Если обещают дождь, то советуем взять сменную одежду, вдруг придется переодеться. Не игнорируй низкую температуру - возьми теплые вещи (хотя бы в сумку).
3. Возьми что-нибудь перекусить (консервы, бутерброды, фрукты и т.д.), так как обычно до ближайшей палатки минут двадцать быстрым шагом.
4. Собери мини-аптечку: пластырь, вата, бинт, йод, зеленка, активированный уголь. Тыфу-тыфу-тыфу, но вдруг понадобится.
5. Старайся не употреблять горячительные напитки до приезда на место. Каждый год кто-нибудь, нарушив эту рекомендацию, "не доживает" даже до тропы.
6. Вообще, будь разумен с горячительными напитками. Ты же не хочешь, чтобы из леса тебя тащили родители.
7. Слушайся организаторов во всем. Они только на благо тебя стараются. Не воспринимай их как надоедливых нянек. Они прекрасно знают, что ты уже взрослый, и сделают замечание, только когда ты действительно начнешь делать что-то не то.
8. Если у тебя чешутся кулаки - уйди в лес и разрядись на березе. Если кто-то хочет разрядиться на тебе - сообщи организаторам. Тогда и проблем не будет, и настроение от праздника не ухудшится.

Наверное, с самыми важными советами все. В остальном полагаемся на твой здравый смысл. И помни: Посвящение - это праздник, поэтому старайся его себе не испортить. Желаем хорошо провести время!

Беспалов Александр

Прежде, чем начать, разберись в себе и настрой своё "Альтер Эго", своё истинное "Я" на возможность появления трудностей, и на 100%-ю возможность их... нет, не преодолеть - обойти, уйти от них с наибольшей эффективностью или просто не встретить. Учти, что практика, приведённая здесь, является лишь вспомогательной, а не основополагающей.

1) Учебный год делится на семестры, семестры делятся на учебные недели - закон Жизни. Учебный год делится на семестры, семестры делятся на учебные и тусовочные - закон ...ВУЗа. Большинство студентов примет вторую модель, но есть и такие, которые свято верят в непоколебимость модели первой. Этот пункт не для них. Итак, Тусовочный семестр - первый месяц-два от начала семестра, когда жизнь прекрасна, преподаватели кажутся добрейшими людьми (совершенно не напрягают), проходит множество мероприятий (всяческого рода Посвящения, факультетские вечера, вечера первокурсников, Мисс МЭИ и остальные блистательнейшие мероприятия). В это время совершенно не хочется думать о различных научных аспектах мироздания, что-то решать, а тем более, учить. Это продолжается, вообще-то, достаточно долго, а иногда и вплоть до сессии, которая становится вдребезги разбивающим ударом по вашим розовым очкам. Чтобы этого не произошло, выходи на финишную прямую окончания своего беззаботнейшего безделья где-то месяца за два, два с половиной, до экзамена - это и

## СЕМЕСТР УЧЕБНЫЙ И ТУСОВОЧНЫЙ

*Начало на стр. 1*

называется Учебный семестр. И в оставшееся время выполни магическое действие, носящее название "растворения своего "Эго" в учебном материале", чтобы на сессии не рвать себе волосы на различных участках твоего тела. В процессе "растворения" тебе помогут следующие приемы: а) выполнение домашних заданий, б) выполнение курсовых и типовых заданий, г) дополнительные занятия и отработки, в) особо мощный прием - составление списка "as-all" - в нем отобрази все учебные предметы и свои сданные и несданные по этому предмету задания и контрольные, а так же оценки по ним (список "as-all" поможет тебе точно ориентироваться в окружающей многомерной матрице знаний).

2) Всё время твоего обучения делится на курсы. Каждый курс будет радовать тебя по-своему, и на каждом курсе по-своему тяжело. Великая мудрость гласит "Береги платье с нову, а зачётку смолоду". Зачётка - это твоё второе лицо, о двуликий Янус. Чем краше оно будет, тем будет обиднее преподавателям лепить на него нехорошие оценки. Так что постарайся, чтобы в твоей заветной книжке находились только хорошие оценки - на экзамене преподаватели

это ценят! В крайнем случае, если после вчерашнего ты чувствуешь себя, мягко говоря, не на 5 по этому предмету, и преподаватель это видит, то смело апеллируй к зачётке.

3) Обязательно наберись мудрости у старших товарищей. Они тебе не только объяснят что и к чему, но и как и куда. Но не забывай, что и их советы только вспомогательные и не 100% верные. Отфильтруй лишнее!

И последняя мудрость общего характера. Представь, что преподаватели любят тебя. Все до единого! И ты их. И они тебя. И ты их. И они тебя. И тогда, гармония бытия захватит тебя и понесёт к твоей последней остановке в этом волшебном море знаний, к твоему броненосцу - ДИПЛОМУ, на котором ты сможешь выплыть в океан Жизни.

А теперь, за каждую выполненную тобой методику, приведённую в этой статье, поставь себе звёздочку на погоны и в конце обучения сравни свои оценки и количество звёздочек. Уверен, что зависимость оценки=f(звёздочки) прямопропорциональная. Глупо? Отнюдь. Главное - чтобы погоны, на которые ты ставил звёздочки, были выдуманные, а не настоящие.

Беспалов Александр



## КАК СТАТЬ СВОИМ ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Начало на стр.1

Вам рано или поздно придется столкнуться с проблемой адаптации в новом коллективе, будь это новая работа, или новая группа в институте. Первый раз сталкиваясь с этой ситуацией, многие не знают как себя вести. Наша задача - прояснить некоторые моменты этой проблемы. Например, новичок хочет выяснить информацию о внутренних устоях компании, но не знает, у кого. Ей может обладать коллега, сидящий за соседним столом, но не факт, что он захочет поделиться ею с вами. Задача новичка - заставить коллег захотеть это сделать.

Источник информации можно получить, сблизившись с кем-то из коллег. Легче всего это сделать с тем, кто находится в сходном положении, - например, с одним из недавних новичков. Он тоже еще не стал своим до конца, держится немного особняком, испытывает недостаток в общении и потому с радостью пойдет на контакт.

Некоторые рекрутеры советуют, например, использовать "принцип локомотива". Вы выбираете в коллективе давно работающего и уважаемого человека, стараетесь расположить его к себе. "Такой человек станет для вас локомотивом, "прицепившись" к которому вы сможете быстро и без особых проблем "въехать" в новый коллектив", - утверждают специалисты. Если все удастся, приятельские отношения с этим человеком помогут вам адаптироваться на новом месте. Однако, используя этот прием, важно не ошибиться в выборе покровителя и знать чувство меры. Вот две типичных ошибки.

Не на того поставила! Татьяна К., новый менеджер, выбрала себе "наставницей" женщину, которая сама находилась на грани увольнения. Не догадываясь об этом, молодая сотрудница старательно "впитывала" все рекомендации своей приятельницы: "С Ивановым не здоровайся, он - пустое место, на Петрова не обращай внимания - его абсолютно не ценят, Сидорову просто посылай - она бездарь и "капают" начальству". И так далее в таком же духе... Итог закономерен - новичок быстро настроила против себя почти весь коллектив. Обе женщины были уволены практически одновременно.

Достала всех! Галина З., новый сотрудник известного Торгового дома, очень хотела остаться в этой компании. Каждому сотруднику она рассказывала, как нравится ей новая работа, как она боится, что не пройдет испытательный срок, как нервничает, берясь за новые задания, и потому допускает ошибки и начинает еще больше нервничать и т.д. и т.п. Первые две недели сослуживцы искренне сочувствовали новенькой, ободряли ее, помогали советами. Через три недели количество сочувствующих поубавилось, а через месяц все просто озверело (ну просто невозможно было изо дня в день повторять одно и то же и служить "жилеткой" для слаонервной сотрудницы). Итог: девушка не прошла испытательный срок.

Психологи отмечают, что новобранцам не стоит пренебрегать и обществом секретаря, у которого, как правило, скапливается вся информация - как официальная, так и неофициальная. Уважительное отношение с обязательным использованием имени и различные знаки внимания вызовут ответную реакцию. Да, это сложно. Но вам предстоит запомнить все имена. Сразу же или хотя бы в первый день. Возможно, будущих коллег представит вам непосредственный руководитель, но если этого не случится, придется действовать самостоятельно. Задача упрощается, если на груди каждого сотрудника



бейджик. Тем не менее, активное знакомство в данном случае более эффективно - по тому, как человек представляет себя, можно узнать довольно много: Елена Ивановна "по бейджику" может оказаться добродушной Леночкой, а некий "Евгений Ильич" не потерпит иного обращения, кроме строгого "имени-отчества". Приложи все усилия, чтобы имена коллег прочно закрепились в вашей памяти: знание имени человека - первое проявление уважения к нему. А уважение в хорошем коллективе ценится особо.

Не забудьте также представить себя. Делайте это в той же манере, что и ваши сотрудники, даже если вы моложе и неопытнее: в противном случае рискуете остаться "Танечкой" среди "Татьян Ивановн" на протяжении долгого времени. Постарайтесь, чтобы ваше имя легко запомнилось коллегам. В отделе есть ваши тезки - прибегните к сравнению, чувствуете, что человек не знает, как к вам обратиться, - напомните еще раз, как вас зовут. Чем чаще ваше имя будет на слуху, тем быстрее коллеги привыкнут к тому, что вы находитесь рядом с ними и, следовательно, являетесь членом их дружного коллектива.

Доверие людей можно завоевать, показав, что между вами есть немало общего: занятия, привычки. Недаром раньше многие знакомства на работе происходили в курилке. Сближению помогает и совместный прием пищи. На ланч нового человека могут и не пригласить. Если новичок стесняется попроситься в компанию, он сам может угостить коллег. Если в офисе есть отдельная кухня для сотрудников, или, допустим, чайник для общего пользования, можно принести чего-нибудь вкусенького, поставить на видное место и предложить всем угощаться.

Общими могут стать темы для разговора, особенно те, что способны

привлечь как можно большее количество собеседников. Контакты стоит начинать с обсуждений общих рабочих моментов либо поисков общих знакомых, нахождение которых всегда вызывает бурный прилив доверия коллег. Не рекомендуется распространяться о сведениях, которые могут вызвать у окружающих зависть. Ваши коллеги - обыкновенные люди, а человеку, как правило, намного приятней сравнивать себя с неудачником, чем с "везучиком". Ведь на фоне чужих успехов своя жизнь кажется такой невзрачной! Согласитесь, это мало кому понравится. Поэтому ни слова о роскошной квартире на Кутузовском проспекте.

Тут есть опасность впасть в другую крайность - постоянно жаловаться на жизнь. Нытики в коллективе тоже не нужны. Поэтому у вас все должно быть как у всех, те же проблемы и радости.

Скользкие темы, которые лучше не поднимать:

- деньги;
- религиозные и национальные убеждения;
- морально-этические темы;
- болезни;

Спокойно осмотритесь на новом месте и постарайтесь обратить внимание на то, как ведут себя ваши коллеги, как они обращаются друг к другу и так далее. Одним словом, обратите внимание на так называемые "Soft Factors", то есть на то, что принято называть "корпоративной культурой" или иначе "культурой предприятия" - на принятый в этой фирме этикет общения между сотрудниками, иерархию ценностей: чему придаётся первостепенное значение, какие качества работников ценятся в первую очередь и т.д. Но с самого начала, что очень важно, следует познакомиться с "неписаными правилами", действующими в этой фирме. Сюда можно отнести следующее: кто из ваших коллег, независимо от занимаемой должности, обладает авторитетом среди сотрудников, кому в случае возникновения на работе кризисной ситуации вы могли бы доверять, от кого могли бы ожидать поддержки, а кого из коллег нельзя игнорировать ни при каких обстоятельствах.

Если вы не вызвали отторжения у ваших коллег, продемонстрировали свои деловые и профессиональные качества руководству, можно быть уверенным, что испытание вы выдержали. Иногда некоторым это удается сделать раньше окончания испытательного срока, что находит отражение на размере заработной платы и в выражении коллег по работе: "Наш человек".

В том случае, когда отношения с коллегами не сложились, не оправдались ожидания руководства, нужно быть готовым к тому, что вам предложат уйти как не выдержавшему испытаний в период испытательного срока. Не пытайтесь доказать обратное, время упущено. Помните, что в таких случаях уместна поговорка "Насильно мил не будешь". Проанализируйте свои ошибки и совершенствуйте необходимые навыки. Главное, не падать духом. Ставьте перед собой цель и стремитесь к ее достижению. У вас все получится.

Материал подготовила Холодова Елена  
Центр Занятости студентов МЭИ

## ВАКАНСИИ ЦЗС МЭИ

### Jurby WaterTech

Инженер проекта  
21000  
Полный день

### Генерация

менеджер проектов  
24000  
Полный день

### ДК МЭИ

курьер  
3000 - 6000  
Неполный день

### И.С.К. Лайт

дизайнер - светотехник  
18000 - 30000  
Полный день

### Мобильные ГТЭС

оператор  
28000 - 35000  
Сменный

### Триумф-К

бармен  
8500  
Сменный  
  
оператор - кассир  
от 8000  
Сменный

контролер - билетер  
от 6000  
Сменный

официант  
7000  
Сменный

### Элекс - торг

помощник менеджера  
12000  
Полный день

### Стройподстанции

инженер-проектировщик  
10000  
На дому

### Энетон

Инженер-проектировщик  
21000 - 40000  
Полный день

### Турагентство КТС

Курьер  
7500  
Неполный день

### Ур-остров

Промоутер  
От 90 руб/час  
По договоренности

### Энвис Технологии

Проектировщик  
15000  
По договоренности

### Ансальдо - ВЭИ

Инженер  
12000 - 17000  
Полный день

### Контактор

Менеджер по продажам  
15000  
По договоренности

По вопросам вакансий  
обращаться в ЦЗС МЭИ  
(ауд. В-211, тел. 362-71-94).